



Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования  
Дом детского творчества Петродворцового района Санкт – Петербурга  
«Ораниенбаум»

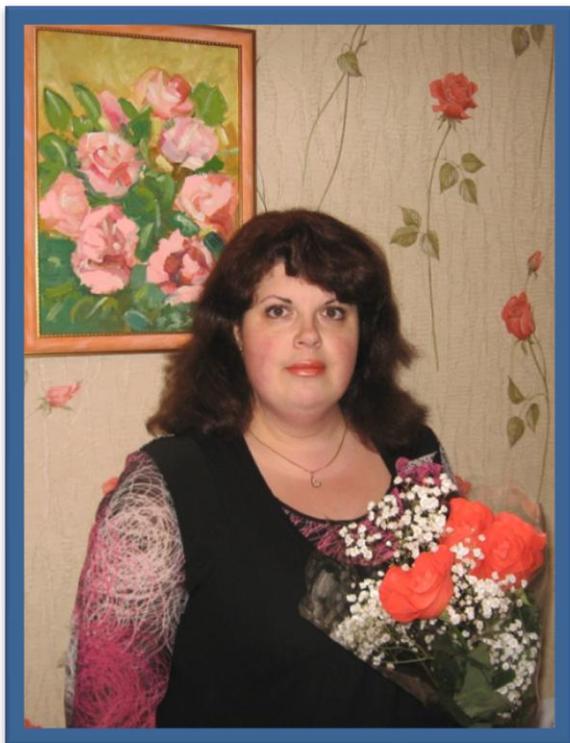
## УЧИТЕЛЬ ЗДОРОВЬЯ РОССИИ - 2016

*«Музыка не только фактор  
облагораживающий, воспитательный.  
Музыка — целитель здоровья».*  
Бехтерев В.

Эстрадно-вокальная студия «Модерн» -  
здоровьесберегающая образовательная среда



# Я – УЧИТЕЛЬ ЗДОРОВЬЯ



## **Назарова Елена Александровна**

Педагог дополнительного образования  
высшей квалификационной категории  
Руководитель Образцового детского коллектива  
**«Эстрадно-вокальная студия «Модерн»**  
Образование - высшее  
Педагогический стаж - 21 год

## **Награждена:**

Почетной Грамотой Министерства образования и  
науки Российской Федерации, 2005 год

Премией Правительства Санкт-Петербурга  
"Лучший педагог дополнительного образования  
государственного образовательного учреждения  
Санкт-Петербурга за 2013 год"



**Цель** – сохранение и укрепление здоровья обучающихся через овладение основами музыкального искусства, воспитание гармонически развитой личности.

**Задачи:**

- формирование представления о здоровье как ценности;
- развитие личностных качеств, способствующих сохранению и укреплению здоровья;
- развитие творческих способностей детей путем приобщения их к здоровому образу жизни;
- воспитание у обучающихся культуры здоровья;
- освоение новых методов деятельности в процессе обучения детей при использовании здоровьесберегающих образовательных технологий.



## Условия здоровьесбережения

### На занятиях созданы:

- санитарно-гигиенические условия;
- благоприятный эмоционально-психологический климат,
- условия обучения с отсутствием стресса, наличием физкультминуток;
- лично-ориентированный подход к обучающимся,
- применение здоровьесформирующих методик обучения и воспитания.



Для детей всех возрастов занятия в студии - это источник раскрепощения, оптимистического настроения, уверенности в своих силах.



# Здоровьеформирующие образовательные технологии

## Технологии

- **Музыкотерапия**
- **Вокалотерапия**
- **Ритмотерапия**
- **Логотерапия**

## Методы

- **Валеологические песни-распевки**
- **Дыхательная гимнастика, тренировки**
- **Артикуляционная гимнастика**
- **Фонопедические упражнения**
- **Игровой массаж**
- **Пальчиковые игры**
- **Дидактические пальчиковые распевы**
- **Речевые игры**
- **Музыкотерапия**

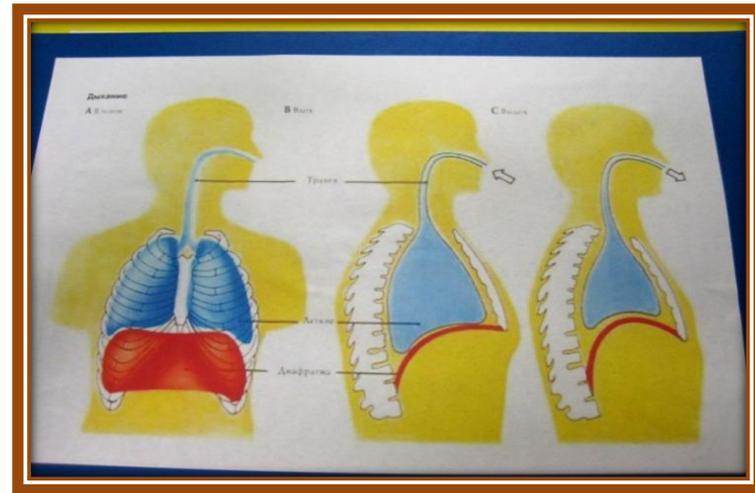
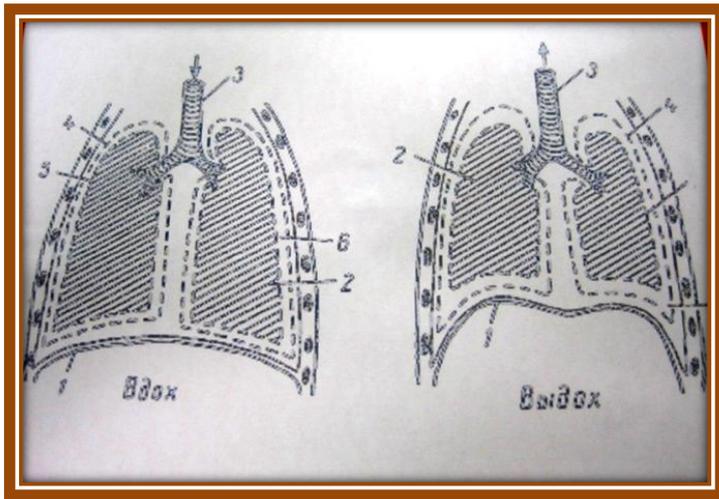
## Методики

- **Дыхательная гимнастика А.Н.Стрельниковой**
- **Фонопедический метод развития голоса. В. В. Емельянова**
- **Методика хорового пения по развитию слуха и голоса. Д. Огороднов**



# Применение здоровьесберегающих технологий

Пение и постановка дыхательной системы в целом – это пассивный вид спорта



## Особенности грудного дыхания:

- Костальное
- Грудное дыхание
- Косто-абдоминальное
- Абдоминальное



# Средства здоровьесбережения

## Спортивно-оздоровительные физкультминутки

- подвижные игры;
- ритмические;
- танцевальные;
- пальчиковая гимнастика;
- артикуляционная гимнастика;
- сюжетно – ролевые игры

## Мероприятия, направленные на приобщение детей к здоровому образу жизни

- концерты;
- конкурсы;
- экскурсии;
- фестивали;
- марафоны;
- летний лагерь

## Музыкальные переменки

- в классе;
- в зале;
- на свежем воздухе





# Формы взаимодействия с семьей здоровьесберегающей направленности



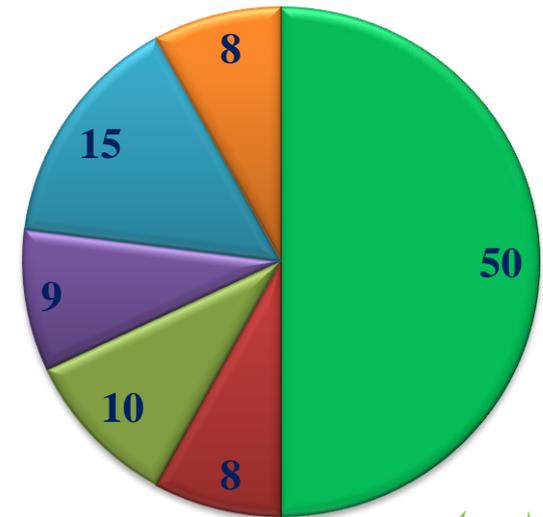
# Мониторинг здоровья детей

Исследования проводятся путем анкетирования родителей и диагностирования детей

## Начало учебного года



## Конец учебного года



- Здоровые
- С затрудненным дыханием
- С проблемами логопедии
- С нарушениями опорно-двигательного аппарата
- С ослабленной памятью
- С задержкой умственно-психического развития



# Обобщение и распространение педагогического опыта по здоровьесбережению



# Информационно-методические материалы

Статьи в СМИ

Публикации

Учебные пособия

«ВСЕГДА С ТОБОЮ ПЕСНЯ – ТВОЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ!»

В статье рассматриваются различные аспекты музыкального образования и его роль в жизни человека. Автор подчеркивает важность песни как источника вдохновения и поддержки.

**Балтийский луч**

Презентация альбома

На базе детской музыкальной школы №1 им. П.И. Чайковского в г. Ораниенбауме состоялась презентация нового музыкального альбома «Волшебная азбука».

Социальная сеть работников образования [nsportal.ru](http://nsportal.ru)

Завать справедливо о публикации

План-конспект по музыке на тему: **Методическая разработка открытого занятия "Опора дыхания как здоровье сберегающие технологии на занятиях вокала"**

Методическая разработка открытого занятия

Тема: Опора дыхания как здоровье сберегающие технологии на занятиях вокала.

для учащихся и педагогов музыкального направления образовательных учреждений по авторской программе эстрадно-вокальной студии «Модерн» ГБОУ СОШ ДДТ «Ораниенбаум», г.Ораниенбургского района Санкт-Петербурга.

ВЕРОССИЙСКИЕ И МЕЖДУНАРОДНЫЕ ПРЕДМЕТНЫЕ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ

Назарова Елена Александровна

Полный адрес: 68 93 2014  
Дата рождения: 30.02.2056  
Страна: Россия  
Место работы: Ораниенбаум  
Должность: Зн. Акция

Светлана Науменко

**ВОЛШЕБНАЯ АЗБУКА**  
в легендах, стихах и музыке

Светлана Науменко  
«ВОЛШЕБНАЯ АЗБУКА»  
(приложение на MP – 3)  
упражнения – распевки  
музыкальное пособие  
для учреждений Образования и Культуры

Эстрадно-вокальная студия «МОДЕРН» - педагог Назарова Е.А., концертмейстер Куделина А.М., Студия звукозаписи «SOUND LINE» - звукорежиссёр Н. Домнов

Светлана НАУМЕНКО

**Три желания**  
Цикл стихов и песен

Эстрадно-вокальная студия «МОДЕРН»  
Руководитель: Назарова Е.А.,  
Концертмейстер Куделина А.М.

ГБОУДОЦ ДДТ "Ораниенбаум"

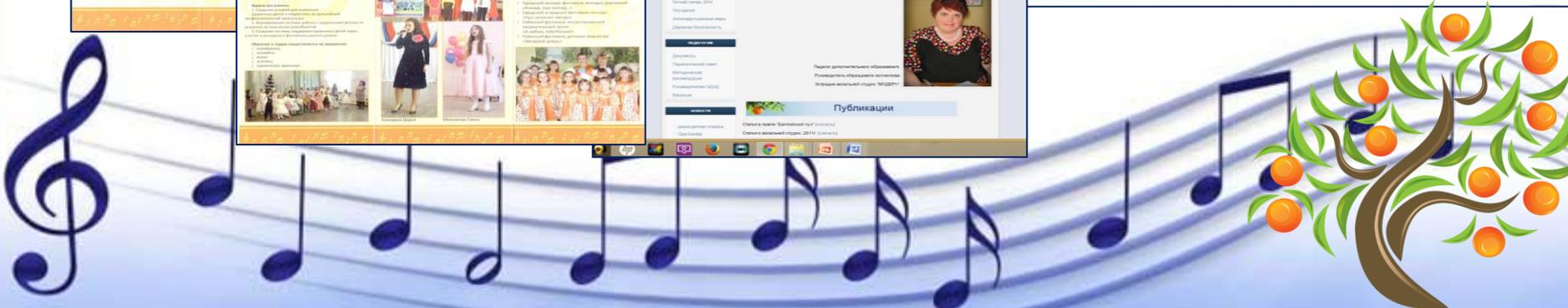
НАЗАРОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА

Публикации

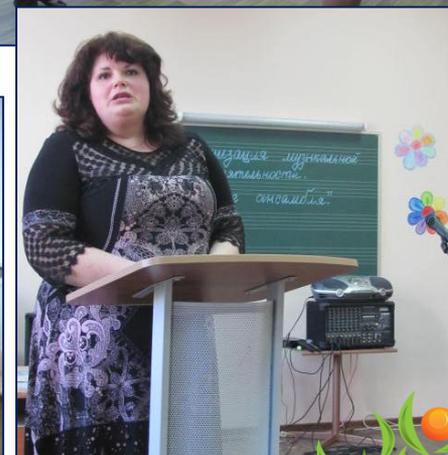
Светлана НАУМЕНКО

**Три желания**  
Цикл стихов и песен  
Учебное пособие по вокалу с аудиоприложением на CD

Составил:  
Хаванова Д. (1.А.Г.9)  
Зыкина Д. (2)  
Куделина Т. (3.А.6)  
Мельникова (3)  
Назарова Е. (3)  
Малыш А. (3)  
Домнов А. (3.10)  
Володар Ю. (10)



# Фото-галерея здоровьесберегающей деятельности



# Контакты

Авторы презентации:

**Назарова Елена Александровна,**

педагог дополнительного образования ГБУДО

ДДТ «Ораниенбаум» Петродворцового района СПб

[elena-nazarova35@yandex.ru](mailto:elena-nazarova35@yandex.ru) - адрес электронной почты

<http://nsportal.ru/elena-nazarova35@yandex.ru> - социальная сеть работников

образования **nsportal.ru**

<http://vk.com/id52251503> - социальная сеть «ВКонтакте»

**Михайловская Светлана Александровна,** заведующий  
методическим отделом, методист ГБУДО ДДТ «Ораниенбаум»  
Петродворцового района СПб

[mihailovskajasvetlana@yandex.ru](mailto:mihailovskajasvetlana@yandex.ru) - адрес электронной почты

<http://ddt-oranienbaum.ru/> - адрес сайта ДДТ «Ораниенбаум»

